

MONONUCLEOSIS

Causas, Prevención y Tratamiento.

¿QUÉ ES LA MONONUCLEOSIS?

- Agente o causa: Virus de Epstein-Barr (VEB), un miembro de la familia del herpes.
- La mononucleosis es una enfermedad viral frecuente, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.
- Aunque es benigna Y autolimitada, puede presentar síntomas como fatiga, fiebre y dolor de garganta.
- Su diagnóstico oportuno y el manejo adecuado mediante reposo y cuidados generales son fundamentales para una recuperación completa y para evitar posibles complicaciones

PRINCIPALES CARACTERISTICAS

TRANSMISION:



- Se transmite por **besos, saliva**, o compartir cubiertos, vasos o cepillos de dientes.
- También puede transmitirse por tos, estornudos o contacto cercano.
- Es más frecuente en adolescentes y adultos jóvenes.

SINTOMAS:

- **Dolor de garganta:** Síntoma común.
- **Amígdalas inflamadas:** agrandadas y cubiertas de exudado blanquecino o amarillento.
- **Faringitis:** Inflamación de garganta.
- **Petequias palatinas:** Pequeñas manchas rojas o puntos sangrantes en el palada
- **Ganglios linfáticos** del cuello hinchados



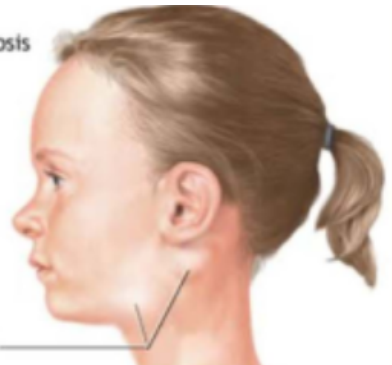
PREVENCION:

- No usar **utensilios**, copas ni cepillos de dientes de otras personas.
- No dar **besos** ni tener contacto cercano con aquellos que están enfermos.
- **Lavar las manos** de manera regular.
- **Practicar una buena higiene** al toser o estornudar (usar el codo).
- **Descansar y llevar un estilo de vida saludable** para fortalecer el sistema inmunológico.



La mononucleosis causa:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Glándulas linfáticas hinchadas



TRATAMIENTOS

- **REPOSO:** tomar bastante tiempo para descansar con el fin de que el organismo tenga fuerzas para luchar contra el virus.
- **HIDRATACION:** consumir el agua y otros líquidos necesarios para estar bien hidratado.

-Alivio de síntomas:

- **Medicamentos analgésicos o antiinflamatorios suaves** (como el paracetamol o el ibuprofeno) para la fiebre y el dolor de garganta.
- Los **antibióticos** no sirven, ya que es un virus.
- **EVITAR EL EJERCICIO INTENSO:** sobre todo actividades deportivas de contacto, ya que el bazo puede estar hinchado y existe el peligro de lesiones.
- **No hay un tratamiento antiviral específico:** la mononucleosis generalmente mejora por sí sola en un plazo de 2 a 4 semanas, aunque la fatiga puede prolongarse.