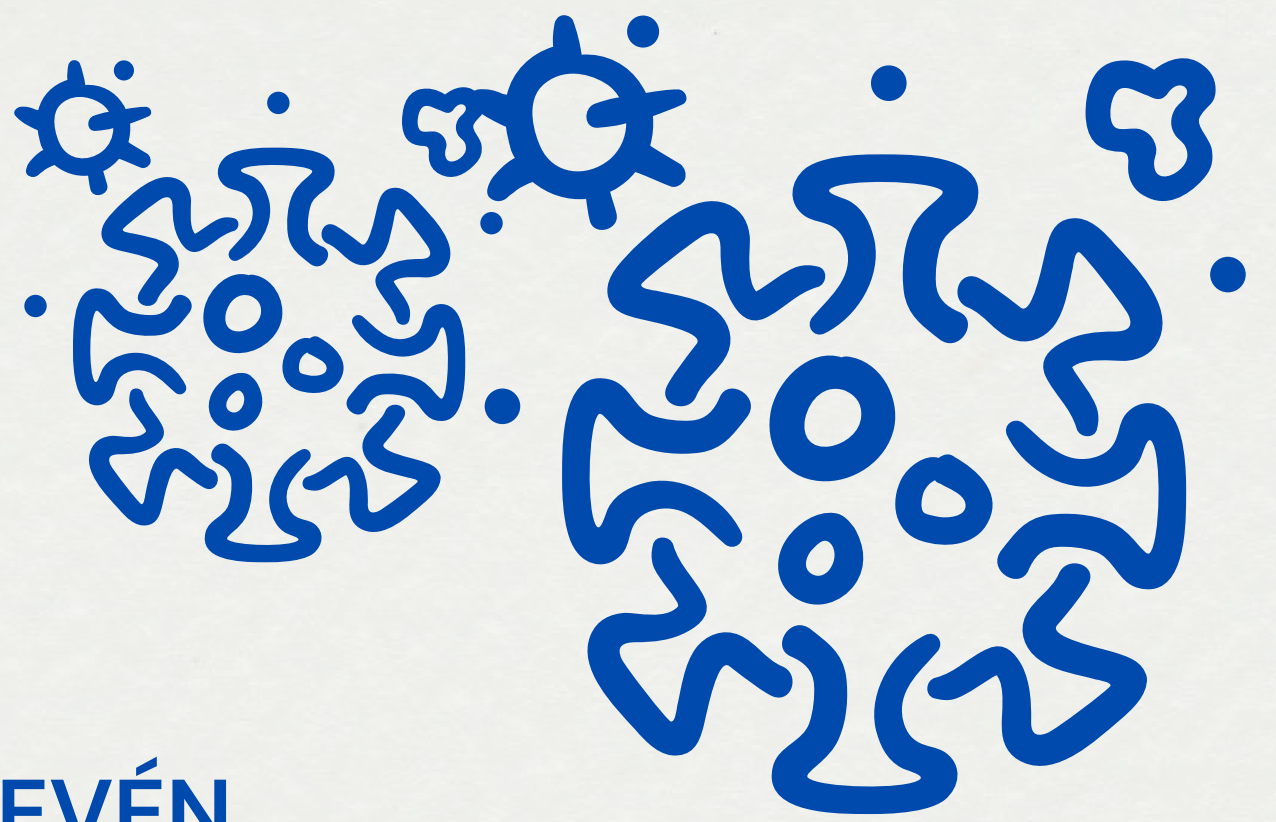


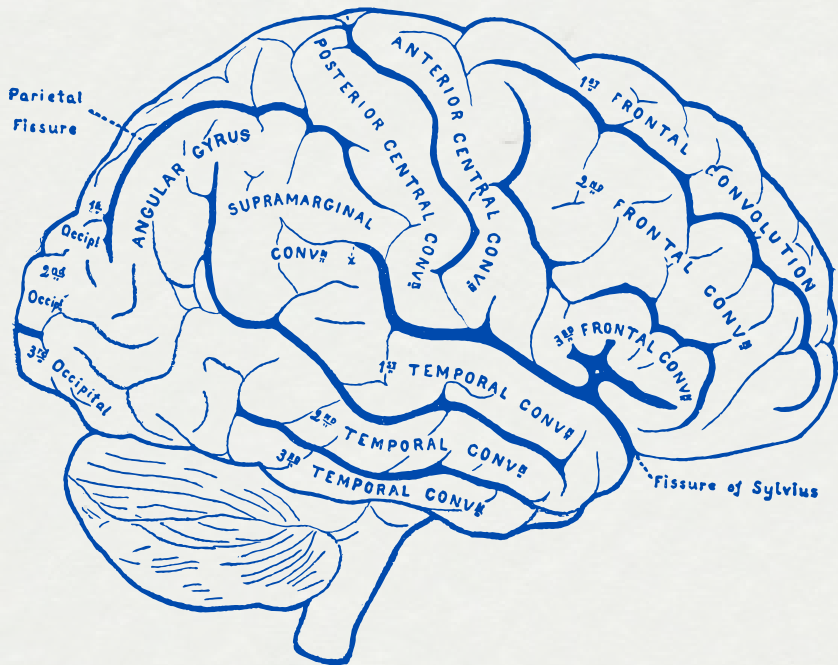
MENINGITIS



PROTEJE TU SALUD: INFÓRMATE Y PREVEN

¿QUÉ ES?

La meningitis es una enfermedad infecciosa que causa la inflamación de las meninges. Puede causar fiebre alta, dolor de cabeza fuerte, rigidez en el cuello, vómitos, sensibilidad a la luz y somnolencia; en bebés, irritabilidad y falta de apetito.



HISTORIA

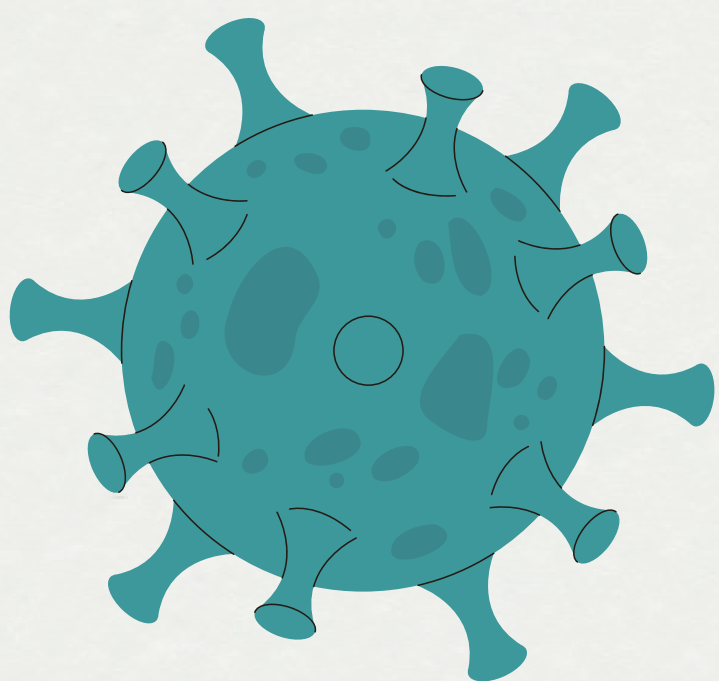
La meningitis bacteriana era una enfermedad muy común y mortal antes de la vacunación contra esta. En los años 90, la vacunación contra la bacteria que causa la meningitis, *H. influenzae tipo B*, redujo los casos en niños.



CAUSA PRINCIPAL

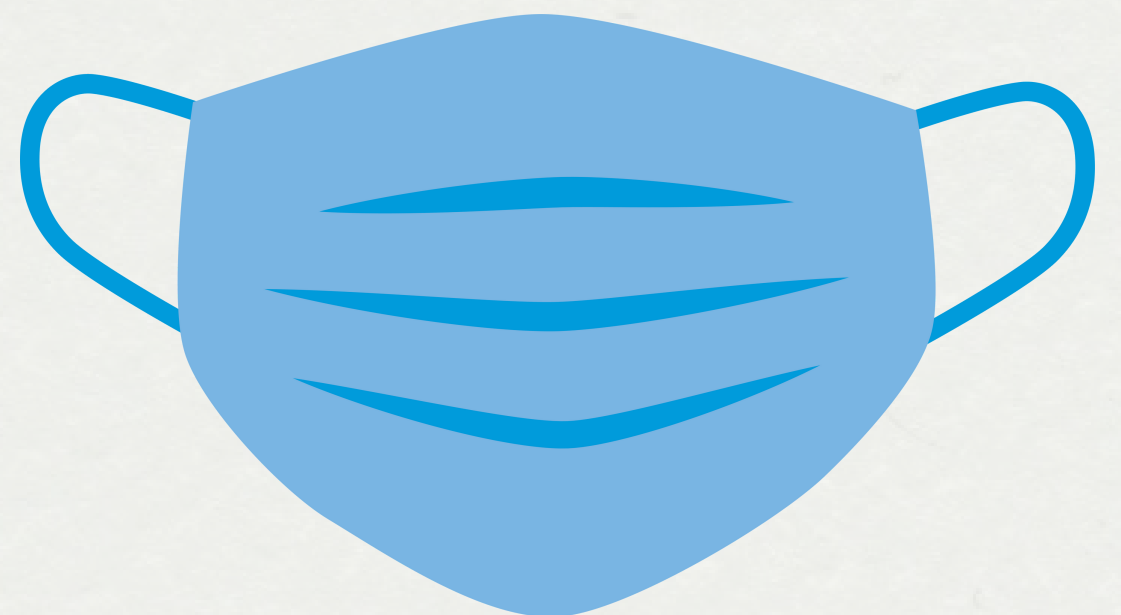
La meningitis puede ser causada por:

- Bacterias: (más grave)
- Virus: (más frecuente y leve)
- Hongos: menos común en personas con defensas muy bajas



FACTORES DE RIESGO

La meningitis es bastante contagiosa porque se transmite tanto por el aire (estornudos, toses, etc.) como por saliva (besos, compartir botellas, etc.). Es más probable de contagiar si se está en lugares cerrados o si no se está vacunado contra el meningococo, neumococo o *H. influenzae tipo B*.



CONSEJOS PREVENTIVOS

Para prevenir la meningitis es recomendable: Vacunarte, Lavarte las manos frecuentemente, no compartir vasos ni botellas, taparte la boca al toser o estornuda, buena ventilación y si has estado en contacto cercano con un caso confirmado acude al médico