

SARAMPIÓN



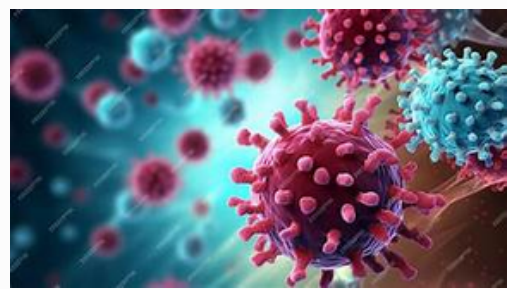
CAUSAS

El sarampión es causado por un virus llamado Morbilivirus . La enfermedad aparece cuando una persona respira gotas muy pequeñas que salen de la boca o nariz de alguien infectado al toser o estornudar. Esas gotas contienen el virus, por eso el sarampión se propaga tan fácilmente de persona a persona. El virus puede quedarse en el aire o en superficies hasta por dos horas. Una vez que el virus entra por la nariz o la garganta, se empieza a multiplicar dentro del cuerpo y provoca la enfermedad.



FACTORES DE RIESGO

- No estar vacunado
- Los bebés menores de 1 año y los adultos no vacunados son más vulnerables
- Sistema inmune debilitado: personas con VIH, cáncer o que toman inmunosupresores (medicamentos que reducen la fuerza del sistema inmunitario)
- Estar en contacto con infectados
- Desnutrición severa: personas con mala alimentación tienen más riesgo



SÍNTOMAS

El sarampión suele iniciar con fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos, llorosos e inflamados, malestar general y ganglios linfáticos inflamados. Antes de la erupción aparecen unas manchas de Koplik, unas manchas blancas y azules que aparecen en el interior de las mejillas. Después, el sarpullido comienza con unas manchas rojas en la frente y se extiende hacia abajo por la cara, piernas, brazos, cuello.

CONSEJOS PARA PREVENIR

- Vacunarse(vacuna SRP)
- Tener higiene y evitar contacto con alguien infectado
- No viajar a zonas con brotes
- Mantener una buena alimentación y descanso ayuda a que tu sistema inmune funcione bien



CURIOSIDADES



- Causó millones de muertes al año antes de las vacunas masivas y que puede dejar secuelas graves, como neumonía y daño neurológico.
- El sarampión tiene una historia que se remonta a miles de años, con las primeras descripciones atribuidas al médico persa Rhazes en el siglo X, quien lo diferenció de la viruela.